

# 第130号 ボランティア通信

お知らせ

## 第20回のしろまち灯り ボランティア募集

のしろまち灯りは毎年2月に開催しており、秋田スギを身近に感じられるイベント空間をつくり、市民交流の場やにぎわいづくりを進めています。今年は1,000個の灯りを使ったアートに挑戦の他、福豆まきや木育広場など様々なイベントがあります。実行委員会では、会場の準備や片付け、運営のお手伝いをしていただけるボランティアをしていただける方を募集しています。

日 時：平成31年2月2日（土） 午後2時～午後7時

会 場：能代市役所 「さくら庭」「大会議室」

問い合わせ先：のしろまち灯り実行委員会TEL090-2279-4492（能登）TEL0185-52-5739（平山）



## 高齢者料理教室



目的：調理の楽しさを実感し、偏った食生活の改善と自立した生活を送ることを目的とします。

日 時：平成31年2月22日（金） 午前10時～午後1時

場 所：ニツ井公民館調理室

対 象：概ね65歳以上の方 20名

材 料 費：300円 用意する物：エプロン、三角巾

講 師：増山 模 氏

問い合わせ先：ニツ井総合福祉センター TEL73-3801



## いきいきサロンのつどい

目的：いきいきサロンに登録している団体、又はこれからサロン活動をしたいと思っている方が、情報交換を行い、活動で活かせる技術を学び合うことにより、さらなる活性化を図るために開催します。

日 時：平成31年3月8日（金） 午後1時～午後3時

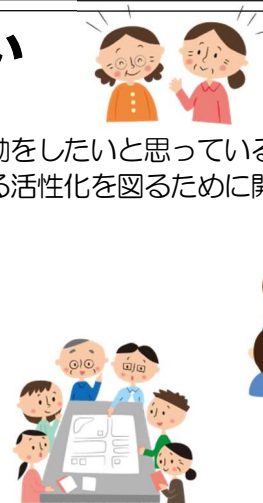
場 所：能代ふれあいプラザ 友愛センター

対 象：いきいきサロン登録団体の他、サロン活動に興味のある方

内 容：いきいきサロン事業についての説明・情報交換会、質疑応答  
イスヨガ（プチ不調を整える健康ヨガ）

講師 佐々木 亜希子 氏

問い合わせ先：能代市ボランティアセンター TEL89-6000



## 平成30年度「秋田県雪害事故防止週間」について

平成31年1月19日（土）～平成31年1月27日（日）の期間、安全な雪下ろし、除排雪方法の習得及び安全対策への意識高揚を図る為、「秋田県雪害事故防止週間」として安全対策の普及啓発のポスター、チラシの設置、安全講習会等を開催しています。

積雪量が多い時期は、雪下ろしや除雪作業を行う機会が増加し、雪下ろし作業中の転落などによる重大事故が発生しやすい為、命綱を付ける、作業は2人以上で行うなどしましょう。





# ジュニアボランティアスクール（冬期）報告



冬休みの期間を利用し今年もジュニアボランティアスクールが2日間に渡り開催されました。物づくり（フラワーフレーム作り）、高齢者疑似体験、絵手紙作り、デイサービス利用者との交流など様々な体験をとおして、人との繋がりや相手の気持ちになることの大切さを学びました。



フラワーフレーム作り



高齢者疑似体験



絵手紙（寒中見舞い）



デイサービス利用者との交流

## 能代市ボランティア連絡協議会



### サンピノ年末大掃除



ふれあいプラザ・サンピノで昨年12月22日（土）能代市ボランティア連絡協議会による毎年恒例の大掃除が行われ、個人・団体合わせて31名が参加されました。新年からも気持ち良く使用してもらいたいと普段中々手の届かない所まで丁寧に掃除が行われ掃除終了後は、能代市役所ねぎ課課長による講話と、能代市老人クラブ連合会の皆さんによる「ねぎ応援歌」を一緒に歌い交流を深めました。



洗剤を使い、テーブルや椅子についた細かい汚れまできれいに拭き取りました。



格子も1つ1つ丁寧に拭きました。



ねぎ課課長より、白神ねぎについて詳しいお話しをしていただきました。



白神ねぎを盛り上げる応援歌と一緒に歌い踊りも披露していただきました。



連絡先

能代市ボランティアセンター

TEL:89-6000 FAX:89-6800

お願い

この通信をご覧になってのご意見・ご感想をお寄せ下さい。