

第142号 ボランティア通信

「令和3年2月福島県沖を震源とする地震」

2月13日（土）夜に発生した福島県沖を震源とする地震では、宮城県及び福島県内で最大震度6強の強い揺れを観測しました。

2月22日現在、人的被害は185人、住家被害は3,112棟が生じています。被害があった複数の市町に災害ボランティアセンターが設置され、活動がおこなわれていますが、現時点では被害規模が大きくないこと、また新型コロナウイルス感染症防止対策が必要なことから、ボランティアの募集範囲を当該市町在住の方としています。

詳細は、「全社協被災地支援・災害ボランティア情報」ホームページ（<https://www.saigaivc.com/>）をご覧ください。



県内では1月7日（木）から8日（金）にかけて、爆弾低気圧が通過し、暴風雪により広範囲で停電が起きました。能代市においても地域によっては丸1日電気が不通となり、不安な時を過ごされた方がたくさんいらっしゃると思います。

また、2月13日には東日本大震災の余震といわれる地震があり、能代市内でも震度3を観測しました。

真冬の停電時の寒さや避難生活の対策などを再確認し、日頃から備えを充分にしておきましょう。



食料の備蓄は『ローリングストック法』がおススメ！

『ローリングストック法』とは・・・

いつも家族で食べている食品を多めに買って置き、普段の食事で消費したら、使った分を補充し、つねに一定量を家庭に備蓄するというものです。

（ステップ1）食べなれた食品を備蓄する

家庭で日ごろ食べなれている食品を中心に、災害時に必要とされる目安の「家族の人数×7日分」の食料品を備蓄する。

（ステップ2）日常的に料理に使用する

備蓄した食品が賞味期限切れにならないように、日常的に消費し、新しいものに入れ替える。



（ステップ3）消費した分を補充する

食べて消費した分は忘れずに買い足して補充し、必要量を下まわらないようにする。

伝言板

【ボランティアのつどい 語り合いましたボランティア】

日頃、ボランティア活動をされている方々が、悩みや喜びを語り合う意見交換会を行います。
この会をきっかけに、情報交換し今後のボランティア活動の推進に結びつけることを目的に開催します。

日時 令和3年3月14日(日) 午後1時30分～午後4時
会場 能代ふれあいプラザ 高齢者友愛センター
内容 「東日本大震災10年フォーラム」(「広がれボランティアの輪」連絡会議主催)
テーマ《東日本大震災から、つながり、ひろがるボランティア活動》
【オンライン(Youtube Live)視聴します】

東日本大震災から10年。被災地を長期間にわたり支援するさまざまなボランティア活動の実践が被災地の人々をどのようにつなぎ、各地の活動につながっていったのか。被災地で支援に関わった方々のディスカッションを視聴します。

詳しくは「広がれボランティアの輪」連絡会議ホームページをご覧ください。

[\(https://www.hirogare.net/311forum/\)](https://www.hirogare.net/311forum/)



対象 どなたでも参加できます
申込先 能代市ボランティアセンター 電話89-6000
ニツ井総合福祉センター 電話73-3801

「令和3年2月福島県沖地震災害義援金」を受付しています。

令和3年2月13日午後11時7分に発生した福島県沖を震源とするマグニチュード7.3、最大震度6強の地震により、負傷者や建物の損壊、道路や鉄道にも多くの被害が発生しています。

この災害で被災された方々を支援するため、日本赤十字社秋田県支部では義援金の受付を開始しました。

受付期間 令和3年2月24日(水)～令和3年5月31日(月)
受付口座 ①秋田銀行 本店 普通預金 516304 日本赤十字社秋田県支部長
②北都銀行 本店 普通預金 888228 日本赤十字社秋田県支部長
③ゆうちょ銀行 00190-1-673783
日赤令和3年2月福島県沖地震災害義援金

その他 銀行窓口での取扱いの場合、送金手数料は無料です。

【連絡先】

能代市ボランティアセンター
TEL: 89-6000 FAX: 89-6800

【お願い】

この通信をご覧になってのご意見・ご感想をお寄せください。